



## Programa Científico

<https://uccubomagico.weebly.com/eventos.html>

25 de outubro de 2019

08:30	Abertura do Secretariado. Entrega de documentação
09:00	<b>Sessão de Abertura</b> Presidente da ARS Centro* Diretor Executivo do ACeS Baixo Vouga Presidente da Câmara Municipal de Oliveira do Bairro* Provedor da Santa Casa da Misericórdia de Oliveira do Bairro*
09:30	<b>Conferência Inaugural - Estudo Europeu: Assessing Long-Term Care Services in the WHO European Region</b> Moderador: <b>Dr. Pedro Nelson Almeida</b> (Diretor Executivo do ACeS Baixo Vouga) <b>Prof. Doutor Miguel Telo Arriaga</b> (DGS, Lisboa)
10:00	<b>Painel Autonomia</b> Moderador: <b>Professor Doutor Rui Costa</b> (Diretor ESSUA) <b>Mais de 50: Atividade Física, Aprendizagem e Lazer – Dr.ª Aldina Santos e Dr. Hugo Dinis</b> (CM Rio Maior – Desmor) <b>Nutrição e Envelhecimento – Dr.ª Elsa Feliciano</b> (ACeS Baixo Mondego – CS Cantanhede) <b>Qualidade Maior: Projeto de Intervenção – Enf.ª Miriam Ferreira</b> (ACeS Baixo Vouga)
11:15	Momento Audiovisual: <b>Idolíadas 2019</b>
11:30	Pausa para café
12:00	<b>Painel Tecnologias</b> Moderador: <b>Dr.ª Lília Ana Águas</b> (Vereadora da CMOB) <b>Fallsensing – Prevenir Quedas – Prof. Doutora Anabela Correia Martins</b> (Instituto Politécnico de Coimbra) <b>Inovar para melhor cuidar – Eng. Nuno Santos</b> (Instituto Profissional da Bairrada) <b>Agilidades: Jogos terapêuticos – Fisioterapeuta Marlene Rosa</b> (Escola Superior Saúde, Instituto Politécnico de Leiria e Center for Innovative Care and Health Technology (ciTechCare))





13:00	Almoço
14:30	<b>Painel Cuidados</b> Moderador: <b>Enf. Manuel Oliveira</b> (ERA ARS Centro) <b>Caregivers: Cuidar de quem cuida – Dr. José Manuel Silva</b> (Escola Superior de Saúde Santa Maria, Porto) <b>Violência contra os mais velhos: Como, Quem e Porquê? – Prof. Doutora Stella Bettencourt da Câmara</b> (ISCP – ULisboa) <b>Polimedicação nos Idosos – Dr.ª Maria João Quintela</b> (SPGG) <b>Estatuto do Cuidador Informal – Dr. Manuel Alexandre Henriques</b> (Advogado) <b>Saúde e Felicidade – Dr. Victor Coutinho</b> (UCSP Estarreja I – AceS Baixo Vouga)
16:00	Pausa para café
16:15	<b>Conferência de Encerramento – Sexualidade na terceira idade: mitos e preconceitos</b> Moderador: <b>Enf.ª Miriam Ferreira</b> – Coordenadora da UCC Cubo Mágico da Saúde <b>Prof.ª Doutora Margarida Pedroso Lima</b> (FPCE – UCoimbra))
16:45	<b>Encerramento – Momento Senior</b>

### 26 de outubro de 2019

09:00	<b>Workshop “Afetos com Patas: Terapia Assistida por Animais”</b> <b>Dr.ª Fátima Alves, Dr. Adão Lima e Elvis</b> (Sala 1)
09:00	<b>Workshop Risoterapia</b> <b>Dr.ª Bárbara Batista e Dr. Vítor Saraiva</b> - CMOB (Sala 2)
10:45	Pausa para café
11:15	<b>Workshop Importância da Musicoterapia nos Idosos</b> <b>Ana Léa Maranhão ZenSenses</b> - (Sala 1)
11:15	<b>Workshop Mindfulness</b> <b>Dr.ª Bárbara Batista e Dr. Vítor Saraiva</b> - CMOB (Sala 2)
13:00	Almoço
15:00	<b>Passeio da Memória – Rota das Cegonhas</b>

\* a confirmar

